



国際ロータリー第2790地区 千葉南ロータリークラブ会報

THE ROTARY CLUB OF CHIBA SOUTH



■創立■ 1964年3月2日 ■例会日■ 毎・金曜日12時30分 ■例会場■ オークラ千葉ホテル
 ■会長■ 小林 透 ■幹事■ 廻 辰一郎 ■会報委員長■ 石井 慎一
 ■事務局■ 〒260-0027 千葉市中央区新田町12-1 トーシン千葉ビル7階 (☎043-245-3204)

2016-17年度

第2556回

平成28年9月9日(金)点鐘12:30 《晴れ》

- ◆ロータリーソング『我等の生業』
- ◆四つのテスト ～言行はこれに照らしてから～
 1. 真実か どうか
 2. みんなに公平か
 3. 好意と友情を深めるか
 4. みんなのためになるか どうか

◆お客様紹介

◇本日のゲストスピーカー
 ベリーベリーカイロ施術院 院長 吉岡 和弘様
 ◇千葉西ロータリークラブ
 野城 隆憲様、渡邊 岳仁様

◆会長挨拶及び報告

9月3日(土)に地区主催の会員増強・退会防止委員会のセミナーに出井委員長と出席してまいりました。また、三神会員が地区委員として、グループディスカッションのテーブルマスターとして皆さんの議論をリードする役目で活躍されておりました。改めて会員増強の大切さを考えさせられた研修となりました。

さて、今月は「**基本的教育と識字率向上月間**」となっております。RIの発行しているプロジェクト戦略の冊子から少し紹介していきたいと思っております。

基本的教育・識字が重要視される理由

- ① すべての女性が初等教育を修了すれば、妊婦の死亡率は66%減少する。
- ② 読み書きのできる母親を持つ子どもは、読み書きのできない母親の子どもと比べて、5歳以上まで生き延びる確率が50%高い。
- ③ 低所得国で全生徒が読み書きを習得した場合、1

億7100万人が貧困から抜け出すことができる。これは全世界の貧困の12%に相当する。

- ④ 世界で5,800万人の子どもが学校に通っていない
- ⑤ 4年間の初等教育を受けた後も読み書きのできない子どもが2億5000万人いる。
- ⑥ 7億8100万人の成人が読み書きできない。

皆さんはこのような情報を聞いてどのように感じるでしょうか?何が出来るか一緒に考えていきましょう。

◆ご挨拶

■ 千葉西ロータリークラブ 野城隆憲様
 先日行われました父の葬儀には沢山のメンバーにお越しいただきまして誠に有難うございました。また、多くのメンバーの方々にお手伝いをしていただき有難うございました。

父は千葉南ロータリークラブさんに40年以上在籍していたということで、昔から私もロータリークラブのことを聞かされており、今では私も違う西ロータリークラブに在籍しているのも、父を見習うつもりはなかったのですが、結果的にどこかで見習っていたのかなと思っております。

40年間、色々な方にお世話になりました本当に有難うございました。今後も私もロータリアンとして頑張りますので、色々な場面でお会いすると思っておりますがよろしくお願いたします。

◆幹事報告

次週16日はガバナー補佐訪問でクラブ協議会となります。金親ガバナー補佐には引続きよろしくお願い致します。各委員長の方々には、ガバナー公式訪問に向けまして発表していただくこととなりますのでご準備の程よろしくお願いたします。

◆ニコニコボックス報告

《野城 隆憲様(千葉西RC)》
 ありがとうございました。

◀小林 透会長・廻 辰一郎幹事▶

まだまだ厳しい暑さが残っておりますが、涼しい季節はそこまでやってきております

本日のゲストスピーカーの吉岡様、宜しくお願ひ申し上げます。

千葉西RCからお越しの野城様、渡邊様、どうぞごゆっくりお過ごし下さい。

本日のニコニコボックス	32,000 円	累計	132,000 円
金の箱	0 円	累計	4,414 円

◆出席報告 (会員数51名)

出席者数	欠席者数	ピンター	8/26 修正出席率
26名	25名	3名	76.47 %

千葉市内例会変更のご案内 [メーキャップにご利用下さい。](#)

千葉RC	月	9/26	三井ガーデンホテル千葉
千葉西RC	火	9/20	センシティタワー「東天紅」
千葉幕張RC	火	9/20・9/27	アパホテル&リゾート東京ベイ
新千葉RC	水	9/28	京成ホテルミラマーレ
千葉北RC	水	9/21	ホテルポートプラザちば
千葉中央RC	木	—	三井ガーデンホテル千葉
千葉港RC	木	9/29	京成ホテルミラマーレ

本日の卓話



【演題】

「カイロプラクティックについて」

【卓話者】

ベリーベリーカイロ施術院
院長 吉岡 和広様

◆ 本日は、カイロプラクティックから健康についてのお話をさせていただきます。カイロプラクティックというものの自体が、まだ日本には浸透していないものです。千葉でも年に数十回、カイロプラクティックの民間療法というもののお話や私がお医者様に代わり生活習慣病などについてなどのお話をさせていただく機会が増えました。

◆ 実はこれから日本を背負って立つ子供たちが非常に危険な状態であります。その危険な状態とは背骨の歪みという病気、側弯症の発生率が増

えていることです。側弯症というのは、背骨が蛇のように右や左に蛇行しながら角度がどんどんきつく進行していく病気です。今の西洋医学では側弯症を治す手立てがありません。その子供の生涯を制限してしまい、進行すれば長く生きることができないのです。何故ならば我々の内臓という器官は骨によって守られています。骨が内臓を圧迫することによって内臓の働きが低下し普通に生きていくことができなくなるのです。

◆ 本日は施術院の院長として呼ばれていますが、この壇上に立ったひとつの理由としては、私が米国カイロプラクティック医学会のメンバーであることを知っていただきたいと思ったからです。アメリカではカイロプラクティックはドクターとして存在しています。骨の専門家であり、神経の専門家であり、病院をちゃんと持っています。残念ながら日本では法制化されていないため認められていません。ゆえにマッサージ、整体と同様の一民間療法として扱われてしまっているため、カイロプラクティックはまだまだ浸透していないと考えています。

◆ 現在、日本におけるカイロプラクティックの団体は 100 近く存在しますが、その中で私の所属する全国健康生活普及本部は 35,000 名から 40,000 名の先生を持つ日本最大のカイロプラクティック組織に成長しました。今後カイロプラクティックを法制化するまでの間、引っ張っていくためにMPO法人も立ち上げ、色々な場所でカイロプラクティックの無料講演というものを行っています。

◆ カイロプラクティックとは背骨や骨盤のゆがみを徒手によって矯正する治療法です。広義では、薬物や手術による方法を除く体操・食事・物理療法を含む治療法を指すとありますが、これが非常に重要な点であり、この指導がなければカイロプラクティックが医療としていまだに存在することはなかったと言えます。

◆ 今の生活習慣病は以前、成人病と言われていました。以前は成人以降でないとならないと言われていた病気が、今は生まれた瞬間に生活習慣病になっている日本の赤ちゃんがたくさんいるということを知っておいてください。何故、生まれたばかりの赤ちゃんが生活習慣病になるのかと言いますと、その母親の生活習慣が悪いことによって自分の赤ちゃんもなってしまうということなのです。

◆ 今の西洋医学では先ず薬で抑える、薬で抑えきれなくなったら外科手術を施すというのが西洋医学の限界です。根本的な原因を治していくのに薬というものが必要なのかということカイロプラクティックは問いかけています。薬は病気を治すことはできません。例えば風邪薬は風邪の症状を緩和するものであり、風邪の根本を治すものではありません。薬は多くの副作用があり、身体の内自然治癒力も低下させます。一方、カイロプラクティックは「健康になるため」の治療法であり、痛みや病気の改善だけではなく、人間に本来備わった免疫力を高める効果や、自律神経の働きを正常化させる作用もあります。

◆ 薬や手術を飲んだり受けたりする前に、一人一人が健康になるためにもう一度生活習慣を見直していきましようというのが、カイロプラクティックの原点です。体操・食事・物理療法の3つをしっかりとやっていきましようという指導を行っています。体操というのは動くこと、食事というのは栄養です。物理療法というのは物を使い背骨、骨盤の歪みを少なくして生活していくために睡眠環境を改善していくことです。人は1日のうちの3分の1もの時間を睡眠に費やしていますが、実は寝ている間に背骨はかなり歪んでいます。寝ている布団が柔らかかったり固かったり、枕が低かったり高かったりしていると背骨というのは歪んでいきます。この骨の歪みが何年も何十年も続くと神経が圧迫されると初めて脳が痛みを感じます。このような痛みを1～2回の治療で治してほしいと言われる人がいらっしますが、これは不可能なことです。


◆ 他国では骨の歪みと医学界の慢性的な体の症状の関係を重要視していますが、残念ながら日本では骨の歪みを治してくてるドクターはいません。悪い生活習慣が骨盤を歪ませ、骨盤が歪むと背骨も歪みます。すると、その下の尊敬を圧迫します。この状態が続くと、神経を傷つけ炎症を引き起こしたり、各神経系統の調整を乱す為、筋肉が歪んだ背骨や骨盤をこれ以上ずらさないようにと緊張し、その結果血行不良を起こして、腰痛や肩こり等の病状が起きるのです。それを放置しておくと、慢性病状となり生活習慣病につながる可能性があります。歪みからくる姿勢の崩れは身体の外側だけではなく内部にまで悪影響を及ぼします。この根本原因である骨盤・背骨を正常に戻すことが、多くの病気を改善する決め手であるといえます。

◆ 例えば歩けなくなるような坐骨神経痛を治すためには、椎間板を1ミリ増やすことで坐骨神経痛の形跡は消え、普通に歩けるようになります。椎間板を1ミリ増やすための方法は、薬や手術ではありません。栄養を入れてやることです。椎間板の栄養というのはコンドロイチン硫酸です。コンドロイチンは身体に必要な栄養素であり、普通の食事からだとなかなか摂れないのでサプリメントから摂ることが必要になります。アメリカでは普通にサプリメントを摂取しています。

◆ 自分の身体は自分で守っていく時代が来たと言えます。動くこと、食べること、寝ることの生活習慣をしっかりとしていくために、我々は色々な指導をしていこうと思っています。



↑ 力が入っていなかった左腕が、施術によりアッという間に力が出てきました。



第2557回例会

《クラブ協議会》 ガバナー補佐訪問
 日 時⇒ 平成28年9月16日(金)
 点鐘12:30
 会 場⇒ オークラ千葉ホテル

tiqipig

第2558回例会

《地区大会》
 日 時⇒ 平成28年9月25日(日) 点鐘09:30
 会 場⇒ 成田国際文化会館