



2009-2010年度RIテーマ

国際ロータリー第2790地区

千葉南ロータリークラブ週報

THE ROTARY CLUB OF CHIBA SOUTH

創立	1964年3月2日	例会日	毎金曜日12時30分	例会場	オークラ千葉ホテル
会長	寺澤 一良	幹事	五十嵐 博章	雑誌会報委員長	佐久間 信一
事務局	〒260-0027 千葉市中央区新田町12-1トーシン千葉ビル7階			TEL	043-245-3204

2010年6月第1週号

第2269回



平成22年6月4日(金) 点鐘12:30 (晴れ)

- *国歌斉唱 『君が代』
- *ロータリーソング 『奉仕の理想』
- *四つのテスト ~言行はこれに照らしてから~
 1. 真実か どうか
 2. みんなに公平か
 3. 好意と友情を深めるか
 4. みんなのためになるか どうか

*お客様紹介

・本日のゲストスピーカー/榊三越 千葉店

お得意様営業部 ブライダル担当課長 羽成 伸代様

《会長挨拶及び報告》 寺澤 一良会長

今日は、第3分区Bの大木ガバナー補佐が見えていますが、冬の終わりを告げる鶯のようでございまして、ガバナー補佐が見えると今年度も終わりかなと思います。後程ご挨拶をお願い致します。

◆5月28日の例会に浦安ベイロータリークラブから、チャーターナイトのご案内で、お二人メーキャップされていましたがご記憶のことと思います。

チャーターナイトは、第2790地区では10年振りの新しいクラブという案内が、ガバナー事務所から届いております。親クラブが浦安ロータリークラブで、新しいクラブは現在の世相に合った特徴があるよう、例会は木曜日19:00~20:00で、夜に行われるということです。

是非、参加して新しいクラブを研究して下さい。

◆千葉国体・千葉大会の蘇我駅前の公告塔の引き渡しで、1日に私と五十嵐幹事が立ち会いました。5月28日号の週報に掲載しましたのでご覧下さい。

◆毎年恒例の「国際里山の集い」は、例年ですと、7月25日(日)に開催予定ですが、検討の結果、今年は、**8月1日(日)**に行うことと承願したいと、金親会員から提案がございました。

詳細は金親会員から後日、連絡を頂くことと承致しました。

◆訃報の件ですが、病气療養中だった元会員の須田重次さんが、5月27日ご逝去されました。

告別式は、6月5日(土)午後7時~8時にライフケア千葉会堂で行なわれます。

福井電機の代表取締役会長の竹内憲一氏のお話では、ご香典、ご供花、ご供物は硬くご辞退とのことでした。須田さんは、連続43年皆勤出席記録をお持ちの会員でございましたので、お時間の許す会員の皆様は、是非ご参列ご焼香頂ければと思います。

尚、千葉南ロータリークラブを代表して私が弔辞を読ませて頂きます。大変残念なお知らせを致しました。

◆最後に、今年度は、会員増強、退会防止の活動が思うように出来なかったことを、理事・役員会でお叱りを受けました。

次期榊原会長年度は、会長も水野ガバナー補佐も地元出身の強みを發揮して頂けるものと思いますので、会員の皆様のご協力をお願い申し上げて、本日のご挨拶及び報告を終わらせて頂きます。有難うございました。

《ご挨拶》

第3分区B ガバナー補佐・大木 喜彦様

皆様こんにちは。去年6月にご挨拶に伺い、大変緊張したことを覚えております。千葉南RCに18年間お世話になったのですが、ロータリーの知識が殆どなく出来るかどうか不安の中スタートしたわけですが、皆様のご支援とご協力もと、どうにか無事終えそうです。本当に有難うございました。素晴らしい方々に出会えたことと、いろいろな会合に出席し、ロータリーを勉強させていただきました。ロータリーは、“人生の道場”と良く言われますが、この一年間、それを実感しました。この経験を今後の人生に活かして行きたいと思っております。

次年度第3分区B ガバナー補佐・水野 謙一様

大木ガバナー補佐のご指導を得て、また会員皆様のご協力を得て、この一年を頑張りたいと思っております。それにしましても、ロータリーは“和”でございます。また「四つのテスト」が職業奉仕に大きく繋がると思っております。皆様のお力添えを頂戴し、これからの一年間一生懸命やっておりますのでどうぞ宜しくお願い申し上げます。

《会員誕生日祝・結婚記念日祝》

<誕生日>

なし

<結婚記念日>

1日 畠山 明則会員 10日 澤本 弘会員

《ニコニコボックス報告》

☆第3分区Bガバナー補佐・大木 喜彦様

一年間、大変お世話になりました。皆様のご支援、ご協力をいただき、一年間が無事終わろうとしております。

千葉南ロータリークラブの益々のご発展と会員皆様のご健勝を祈念しております。

☆次年度ガバナー補佐・水野 謙一様

次年度は、会員の皆様に大変なご協力を戴くことと思っております。宜しくお願い致します。

☆寺澤 一良会員・五十嵐 博章会員

羽成様、大木ガバナー補佐様、閻さん、ようこそいらっしやいました。どうぞごゆっくりお過ごし下さい。

☆瀬谷 研一会員

羽成様、本日はお忙しいところおいで下さり、有難うございます。普段では実践出来ない「顔の体操」楽しみにしております。

もう一つ、我が母校「慶應義塾大学」が東京六大学野球春季リーグ戦で優勝のかかった早慶戦に勝ち、5年半振りに天皇杯を勝ち取りました。現役塾生の息子より何倍も興奮し、サルのようにはしゃぎました。

☆金田 榮弘会員

千葉南ロータリークラブより、本年度JFE千葉リバーレーンで行われる国体のボーリング競技のポール看板を出して頂き、誠に有難うございました。ボーリングが低迷している昨今、リバーレーンの宣伝としても大変助かります。

本日のニコニコボックス	17,000 円	累計	746,314 円
金の箱	720 円	累計	31,759 円

《出席報告 (会員数41名)》

出席者数29	欠席者数12	ビジター 3	修正出席率 82.50 %
--------	--------	--------	---------------

千葉市内例会変更のご案内 [メニュー](#) [トップ](#) [お問い合わせ](#)

千葉RC	月	—	三井ガーデンホテル千葉
千葉西RC	火	6/22・29	センシティブタワー「東天紅」
千葉幕張RC	火	6/15・29	アパホテル&リゾート東京ベイ
新千葉RC	水	6/30	京成ホテルミラマーレ
千葉北RC	水	—	ホテルポートプラザちば
千葉中央RC	木	6/24	三井ガーデンホテル千葉
千葉港RC	木	6/24	京成ホテルミラマーレ

本日の卓話

演 題…『コミュニケーションは笑顔から』
卓話者… (株)三越 千葉店 お得意様営業部
ブライダル担当課長 羽成 伸代様
(フェイスストレッチングインストラクター&カリスト)

フェイスストレッチングとはお顔の(表情筋)の体操です。

エクササイズを続けることによる効果

[表情の改善]

- 表情が柔らかく、豊かになる (写真うつりが良くなる)
- TPOにあった笑顔が出来る
- 自信を持って人とコミュニケーションがとれるようになる
- 第一印象がアップし、好印象を与えることが出来る

[美容法として]

- しわやたるみを防ぎ、引き締まった顔になる
- 血行が良くなり、肌に張り潤いがよみがえる
- 肌荒れなどのスキントラブルが改善される。
- シミが薄くなってくる

[その他]

- ストレス、肩こりの解消 健康維持のために
- 顔の手術や事故後のリハビリに効果的

エクササイズは28種類あります

顔:2種類 目元:6種類 頬:4種類 鼻:2種類
口元:5種類 あご:7種類 首:2種類

フェイスストレッチングをするときのポイント

- 心身ともにリラックスして行いましょう
- エクササイズのひとつひとつの動作をゆっくり行いましょう
- 今動かしている筋肉を意識しながら行いましょう
- はじめのうちは、鏡を見ながら確実に丁寧に行いましょう

エクササイズ

- 頬のシェイプアップ(頬のたるみをおさえ、引き締める)
 - ① 頬の上部を引き上げ、上唇も鼻に付くくらい引き上げる 5秒
 - ② そのままで 5秒
 - ③ 自然の表情にもどす 3回繰り返しましょう
- 頬のシェイプアップと素敵な笑顔のために(写真うつりも変わります)
 - ① 右側の口角を上げ、右目も閉じる 5秒
 - ② そのままで 5秒
 - ③ 自然の表情に戻す 5秒
 - ④ 左側も同様に行う 3回繰り返しましょう
- 美しい口元のために(笑顔にも影響あり)
 - ① 口を軽く閉じ、口角を外側へ引く 5秒
 - ② そのままで 5秒
 - ③ 自然の表情に戻す 5秒 3回繰り返しましょう



第2270回例会

日 時⇒ 平成22年6月11日(金)点鐘12:30

演 題⇒ 『アメリカを走る』

卓話者⇒ 北原 俊彦会員

第2271回例会

《職場訪問及び親睦旅行》

日 時⇒ 平成22年6月13日(日)・14日(月)

蘇我駅千葉銀行前 07:00

千葉駅NTT前 07:15

行き先⇒ 長野・駒ケ根

職場訪問⇒ タケヤ味噌会館

養命酒駒ケ根工場

